

All. 6 - Valutazione PCTO in mobilità studentesca

Schema per la stesura del diario di bordo

L'analisi e la valutazione delle esperienze svolte durante il soggiorno all'estero saranno oggetto di sintesi in relazioni bimestrali che lo/a studente/ssa indirizzerà al CdC tramite il tutor. Nello stilare il proprio Diario di Bordo, si possono liberamente utilizzare le domande guida che seguono. È però opportuno rispettare la partizione nelle quattro sezioni proposte.

1. Le esperienze

Quali attività nuove hai svolto? Hai fatto fronte ai compiti e agli impegni che ti sono stati assegnati? Come gestisci gli insuccessi? Come valuti la tua autonomia di lavoro? Ti sei trovato a verificare differenze tra l'Italia e il paese che ti ospita? Quali sono stati gli aspetti positivi? Quali sono stati gli aspetti negativi? Ti è capitato di cambiare opinione su qualcosa in seguito a un'esperienza fatta?

2. La comunicazione

In che misura comprendi quanto ti viene detto? Comunichi in modo efficace? Trovi differenze nell'uso dei diversi linguaggi verbali e non verbali, rispetto all'Italia? Capisci e correggi i tuoi errori? Quali progressi (in generale) hai riscontrato?

3. Le relazioni

Quali sono le persone con cui sei entrato in contatto? Come gestisci con gli altri le tue difficoltà? Riesci a esprimere le tue capacità? I contesti nei quali ti muovi sono simili a quelli che hai sperimentato in Italia? Ti adegui velocemente a contesti nuovi?

4. Conoscenza di sé

Come ti sei sentito durante questo periodo? Il tuo atteggiamento è stato, in genere, di apertura o di chiusura nei confronti della realtà esterna? Come hai reagito alle novità o alle difficoltà? Hai vissuto esperienze sgradevoli o dolorose? Hai vissuto esperienze gratificanti? Quali aspetti della tua personalità sono emersi in modo particolare? Hai scoperto tratti della tua personalità che non conoscevi?